

БАҒДАРЛАМА

ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ КОНФЕРЕНЦИЯ

«Қазақстан Республикасы жастары арасында
суицидтің алдын алу мәселелері»



21–22 тамыз 2025 ж.
Алматы қаласы, Қазақстан

БАҒДАРЛАМА

ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ КОНФЕРЕНЦИЯ

«Қазақстан Республикасы жастары арасында суицидтің алдын алу мәселелері»

21–22 тамыз 2025 ж.

Алматы қаласы, Қазақстан

Конференция "Пресуицидтік қондырғылар кешенді индикатор және мониторинг объектісі ретінде: Қазақстандағы жасөспірімдер мен жас ересектерді популяциялық зерттеу" ғылыми-техникалық бағдарламасы (ИРН BR24993083) аясында жоспарланған

Ұйымдастырушылар

- ҚР ДСМ на ПХВ «Республикалық психикалық денсаулық ғылыми-тәжірибелік орталығы» ШЖҚ РМК;
- М. Оспанов атындағы Батыс Қазақстан медицина университеті;
- Семей Медицина Университеті;
- «ҚР психикалық денсаулық саласында жұмыс істейтін мамандардың қауымдастығы» РҚБ

Өтетін орны

“RENION CITY HOTEL” қонақ үйі, Үлкен зал, 5-қабат
Алматы қ., Шәмші Қалдаяқов көшесі, 21-үй

Бас демеуші

Johnson & Johnson



Конференцияның ашылуы	
09:00-10:00	Қатысушыларды тіркеу
Пленарлық отырыс Өтетін орны: Үлкен зал, 5-қабат Модераторлар: Ескалиева Алтынай Туkenовна – медицина ғылымдарының кандидаты, ҚР ДСМ «Республикалық психикалық денсаулық ғылыми-тәжірибелік орталығы» ШЖҚ РМК бас директоры Алтынбеков Сағат Әбілқайырұлы – медицина ғылымдарының докторы, профессор, С.Д. Асфендияров атындағы Қазақ ұлттық медицина университетінің Г.И. Зальцман атындағы психиатрия және наркология кафедрасының профессоры, Қазақстан Республикасындағы психикалық денсаулық саласында жұмыс істейтін мамандар қауымдастығының президенті	
10:00-10:30	Құттықтау сөзі Есқалиева Алтынай Төкенқызы – медицина ғылымдарының кандидаты, ҚР ДСМ «Республикалық психикалық денсаулық ғылыми-тәжірибелік орталығы» ШЖҚ РМК бас директоры Алтынбеков Сағат Әбілқайырұлы – медицина ғылымдарының докторы, профессор, Қазақстан Республикасындағы психикалық денсаулық саласында жұмыс істейтін мамандар қауымдастығының президенті Қаржаубаева Шолпан Естемесқызы – медицина ғылымдарының докторы, ҚР ДСМ «Салидат Қайырбекова атындағы Ұлттық денсаулық сақтауды дамыту ғылыми орталығы» ШЖҚ РМК Басқарма төрағасының орынбасары Зұлхаиров Ренат Вазирұлы – Қазақстан Республикасы Ішкі істер министрлігінің Заң және погмашыфармашылық жұмысты үйлестіру департаментінің бастығы, полиция полковнигі Есімова Динара Ғабиоллақызы – PhD, әлеуметтану кафедрасының доценті, Л.Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық университеті, «Қазақстанның кәсіби әлеуметтік қызметкерлерінің ұлттық альянсы» РҚБ-нің Атқарушы директоры, «Қазақстандағы әлеуметтік жұмыс мектептері қауымдастығы» Президенті
10:30-10:45	Алтынбеков Сағат Әбілқайырұлы – медицина ғылымдарының докторы, профессор, Қазақстан Республикасындағы психикалық денсаулық саласында жұмыс істейтін мамандар қауымдастығының президенті Баяндама тақырыбы: «Шизофрения кезінде суицидтің алдын алуда антипсихотикалық препараттармен ұзақ мерзімді терапияның рөлі»
10:45-11:00	Болеев Талант Қалдыбекұлы – педагогика және психология ғылымдарының докторы, профессор, 2021–2023 жж. жүзеге асырылған ИРН АР09259839 «Жасөспірімдердің суицидтік мінез-құлқын психологиялық бейіндеу және түзету жүйесін ұйымдастыру» жобасының жетекшісі Баяндама тақырыбы: «Суицидтік жағдайдың тұжырымдамасы»

11:00-11:30	Кофе-брейк
11:30-11:45	Попов Михаил Юрьевич - медицина ғылымдарының докторы, Ресей Денсаулық сақтау министрлігінің В.М. Бехтерев атындағы Ұлттық психиатрия және неврология ғылыми-зерттеу орталығының жасөспірімдер арасындағы психикалық бұзылыстар терапиясы бөлімінің меңгерушісі Баяндама тақырыбы:«Жасөспірімдер суицидінің алдын алу: өзекті сын-қатерлер, жүйелі кедергілер және оларды еңсеру стратегиялары»
11:45-12:00	Dr. Daiva Bubeliene - Каунал жоғары білім колледжі, медицина факультеті, медициналық технологиялар және диетология кафедрасы Prof.habil.dr. Gediminas Merkys - әлеуметтану ғылымдарының докторы, профессор, Витаутас атындағы университет, Білім академиясы, Каунас, Литва, профессор-зерттеуші; Баяндама тақырыбы:«Жасөспірімдер мен жас ересектер арасындағы суицидті қабылдау және суицидтік ойлар: психометриялық шкалалар жинағын әзірлеу нәтижелері»
12:00-12:15	Kehinde C. Lawrence - PhD, Ұлыбритания, Кент, Психология кафедрасы Баяндама тақырыбы: «Қорғаныс саласы қызметкерлері арасындағы суицидтік мінез-құлықты анықтау және оның алдын алу»
12:15-12:30	Галако Татьяна Ивановна - медицина ғылымдарының кандидаты, доцент, Қырғыз Психиатриялық Қауымдастығының вице-президенті, И.Қ. Ахунбаев атындағы Қырғыз мемлекеттік медицина академиясының медициналық психология, психиатрия және наркология кафедрасының меңгерушісі Баяндама тақырыбы: «Қазіргі кезеңде жасөспірімдер мен жастар арасында суицидтік мінез-құлықтың себептері мен қауіп факторларының ерекшеліктері»
12:30-12:45	Магзумова Шахноза Шахзадэевна - медицина ғылымдарының докторы, Ташкент медицина академиясының психиатрия және наркология кафедрасының профессоры Баяндама тақырыбы: «Өзбекстан Республикасындағы жас адамдар арасындағы суицидтің алдын алу: фактілер мен мүмкіндіктер»
12:45-13:00	Алтынбекова Гультана Ивановна - медицина ғылымдарының докторы, профессор, «Қазақстан-Ресей медицина университеті» жекеменшік мекемесінің психиатрия және наркология кафедрасының профессоры Баяндама тақырыбы:«Шизофрения кезінде суицидтің алдын алуға бағытталған емдік сабақтастық пен комплайнстың маңызы»
13:00-14:00	Түскі ас

Үлкен зал, 5-қабат

ҚР жастары арасында суицидтің алдын алу мәселелері

Модераторлар:

Есимов Нәби Болатұлы – PhD, MBA, ҚР ДСМ «Республикалық психикалық денсаулық ғылыми-практикалық орталығы» ШЖҚ РМК-ның клиникалық және ғылыми жұмыстар жөніндегі бас директорының орынбасары, Қазақстан Республикасының штаттан тыс бас суицидологы

Есімова Динара Ғабиболлақызы – PhD, әлеуметтану кафедрасының доценті, Л.Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық университеті, «Қазақстанның кәсіби әлеуметтік қызметкерлерінің ұлттық альянсы» РҚБ-нің Атқарушы директоры, «Қазақстандағы әлеуметтік жұмыс мектептері қауымдастығы» Президенті

14:00-14:15	Ken Inoue - MD, PhD, профессор, Кочи университеті, Жапония Баяндама тақырыбы: «Соңғы жылдары жастар арасындағы суицидтің алдын алу шараларының өзектілігі: Жапония, Қазақстан және әлем бойынша мәселелер»
14:15-14:30	Есимов Нәби Болатұлы – PhD, MBA, ҚР ДСМ «Республикалық психикалық денсаулық ғылыми-практикалық орталығы» ШЖҚ РМК-ның клиникалық және ғылыми жұмыстар жөніндегі бас директорының орынбасары, Қазақстан Республикасының штаттан тыс бас суицидологы Баяндама тақырыбы: «Биполярлық аффективті бұзылысты диагностикалау және емдеудің заманауи аспектілері»
14:30-14:45	Есімова Динара Ғабиболлақызы – PhD, әлеуметтану кафедрасының доценті, Л.Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық университеті, «Қазақстанның кәсіби әлеуметтік қызметкерлерінің ұлттық альянсы» РҚБ-нің Атқарушы директоры, «Қазақстандағы әлеуметтік жұмыс мектептері қауымдастығы» Президенті Баяндама тақырыбы: «Денсаулық сақтау жүйесіндегі әлеуметтік қызметкердің жаңа кәсіби стандарты: психикалық денсаулықты нығайтудың перспективалары»
14:45-15:00	Жамалиева Ләззат Мәмбетжанқызы – медицина ғылымдарының кандидаты, Марат Оспанов атындағы Батыс Қазақстан Медицина Университетінің №2 жалпы дәрігерлік практика кафедрасының профессоры; ҚР Ғылым және жоғары білім министрлігі Ғылым комитетінің бағдарламалық-нысаналы қаржыландыру шеңберіндегі ғылыми-техникалық жобаның жетекшісі: «Пресуицидтік ұстанымдар – кешенді индикатор және мониторинг нысаны ретінде: Қазақстан жастары мен жас ересектер арасында популяциялық зерттеу» Баяндама тақырыбы: «Бастапқы медициналық-санитарлық көмек жүйесінде психикалық денсаулықты нығайту: қиындықтар мен шешімдер»
15:00-15:15	Қосумов Әлібек Қабдахамитұлы - PhD докторы, «National Laboratory Astana» жекеменшік мекемесінің Өмір туралы ғылымдар орталығы жанындағы Микробиом зертханасының аға ғылыми қызметкері, 2023–2025 жж. арналған ИРН API9676162 «Суицид пен депрессиялық күйдің микробиомдық және генетикалық факторларын біріктірілген талдау» жобасының жетекшісі Баяндама тақырыбы: «Өз-өзіне қол жұмсаған адамдардағы, өзін-өзі өлтіруге әрекеттенген адамдардағы және депрессия белгілері бар шартты сау популяциядағы ішек микробиомасының құрамы және салыстырмалы сипаттамасы»
15:15-15:30	Тагиева Индира Таваккул-қызы - Абай облысы Білім басқармасына қарасты «Психологиялық қолдау жөніндегі өңірлік әдістемелік орталық» КММ директоры; Баяндама тақырыбы: «Жасөспірімдердің суицидтік мінез-құлқының алдын алудың кешенді моделі: жедел әрекет ету, тәлімгерлік және тәзімділікті дамыту»

15:30-15:45	Перленбетов Мухан Атенұлы – психология ғылымдарының докторы, профессор, «Қазақ психологиялық қоғамы» республикалық қоғамдық бірлестігінің Президенті, Қазақстан Ұлттық жаратылыстану ғылымдары академиясының академигі Баяндама тақырыбы: «Қазақстандық мектептегі психологиялық қауіпсіздік: кәсіби қауымдастық стратегиясы»
15:45-16:00	Дәулетова Ақмарал Амангелдіқызы – психология ғылымдарының докторы, Ресей жаратылыстану ғылымдары академиясының (РАЕ) профессоры, «Қазақ психологиялық қоғамы» республикалық қоғамдық бірлестігінің Вице-президенті Баяндама тақырыбы: «Білім беру жүйесіндегі психологиялық-педагогикалық сүйемелдеу құралы ретінде “Педагог-психологтың жеке кабинеті” цифрлық платформасы»
16:00-16:15	Мамбеталина Әлия Сақтағанқызы – психология ғылымдарының кандидаты, қауымдастырылған профессор, Л.Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық университетінің психология кафедрасының меңгерушісі Баяндама тақырыбы: «Жастар арасындағы пресуицидтік ұстанымдарға психологиялық интервенция»
16:15-16:30	Качалкина Наталья Викторовна - Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы» КММ «Психологиялық қолдау орталығы» КММ директоры Баяндама тақырыбы: «Іс жүзіндегі психологиялық қолдау орталығы: суицидтік қауіпі бар білім алушыларға сүйемелдеу мен психологиялық көмек көрсету»
16:30-16:45	Құдайбергенова Сандұғаш Қансарқызы – психология ғылымдарының кандидаты, әл-Фараби атындағы Қазақ ұлттық университетінің жалпы және қолданбалы психология кафедрасының аға оқытушысы, ҚР Республикалық ғылыми-практикалық психикалық денсаулық орталығының психологі Баяндама тақырыбы: «Суицид стигмасының шкаласын (SOSS-SF) аудару және мәдени бейімдеу: Қазақстан тәжірибесі»
16:45-17:00	Aytakin Huseynli - Сент-Луистегі Вашингтон университетінің Браун жоғары мектебінің ғылыми қызметкері (Assistant Research Professor) Баяндама тақырыбы: «Жасөспірімдер мен олардың отбасыларына психикалық денсаулық саласындағы әлеуметтік жұмыс»
17:00-18:00	Тренинг: «Суицидтік қауіптің деңгейін бағалау» Мәлсова Ботакөз Қуанышқызы - қоғамдық денсаулық сақтау магистрі, «Марат Оспанов атындағы Батыс Қазақстан медицина университеті» коммерциялық емес акционерлік қоғамының (Отбасылық медицина клиникасы) бөлім меңгерушісі Батырова Әсемгүл Асқанқызы – мейіргер ісі бойынша медицина ғылымдарының магистрі, «Марат Оспанов атындағы Батыс Қазақстан медицина университеті» коммерциялық емес акционерлік қоғамының ішкі аурулар пропедевтикасы кафедрасының ассистенті
НТП қатысушыларының қатысуымен дөңгелек үстел Өтетін орны: Кіші зал	
17:00-18:00	«Онлайн форматтағы психологиялық көмектің мүмкіндіктері мен мәселелері»

Өтетін орны: Үлкен зал, 5-қабат Қазақстан Республикасындағы жастар арасындағы суицидтің алдын алудың өзекті мәселелері Модераторлар: Музафаров Ринат Хусаинұлы – ҚР ДСМ «Республикалық психикалық денсаулық ғылыми-практикалық орталығы» ШЖҚ РМК халықаралық ынтымақтастық және қоғаммен байланыс бөлімінің жетекшісі Сексенбаев Нұрсұлтан Жақсылықұлы – PhD, «Семей медицина университеті» КЕАҚ, психиатрия және наркология кафедрасы	
10:00-10:15	Шәріпова Әлия Тілеубайқызы – педагогика ғылымдарының магистрі, Алматы қаласы №3 қалалық емханасының психологі Баяндама тақырыбы: «Қазақстандағы жасөспірімдер арасындағы суицид: Алматы қаласы мектеп оқушыларының арасында жүргізілген факторлық талдау және алдын алу шаралары»
10:15-10:30	Құдайбергенова Айжан Жақанбайқызы – психология магистрі, профессор ассистенті, С.Д. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ-дың коммуникативтік дағдылар кафедрасы Сүлейменова Әсем Нұрғалиқызы – ассистент, С.Д. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ-дың коммуникативтік дағдылар кафедрасы Абсатарова Гүлбану Пернекұлқызы – профессор ассистенті, С.Д. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ-дың коммуникативтік дағдылар кафедрасы Баяндама тақырыбы: «Буллинг пен кибербуллинг: жасөспірімдер арасындағы зорлық-зомбылықтың алдын алудағы отбасы мен мектептің рөлі»
10:30-10:45	Сексенбаев Нұрсұлтан Жақсылықұлы – PhD, «Семей медицина университеті» КЕАҚ, психиатрия және наркология кафедрасы Баяндама тақырыбы: «Суицидтің алдын алудағы алғашқы медициналық-санитариялық көмектің алғы шебі: жалпы практика дәрігерлерінің диагностикалық және превентивтік рөлі — жаһандық контекстегі қазақстандық тәжірибе»
10:45-11:00	Бекс Торехан Серікұлы – денсаулық сақтау Магистрі Баяндама тақырыбы: «Әлеуметтік желі қолданушылары арасындағы суицидтік мінез-құлықты анықтауда ақпараттық технологияларды пайдалану»
11:00-11:15	Жакиева Шынарғүл Сағидоллақызы – Марат Оспанов атындағы Батыс Қазақстан медицина университеті, жалпы врачтік практика-І кафедрасының ассистенті Баяндама тақырыбы: «Жасөспірімдер мен жастардағы суицид қаупінің қабыну биомаркерлерін бағалау»
11:15-11:30	Абитова Анара Жұмабекқызы – медицина ғылымдарының магистрі, Марат Оспанов атындағы Батыс Қазақстан медицина университеті Баяндама тақырыбы: «Өмірлік қиындықтарға тап болған жастар арасындағы суицид алды мінез-құлықтарды талдау»
11:30-11:45	Батырова Әсемгүл Асқанқызы – мейіргер ісі бойынша медицина ғылымдарының магистрі Баяндама тақырыбы: «Алғашқы медициналық-санитариялық көмек көрсететін мейіргерлер арасындағы депрессияға қатысты стигма: таралуы және әсер етуші факторлар»

11:45-12:00	Абетова Айгүлім Әбдірәсіпқызы – медицина ғылымдарының кандидаты, ҚР ДСМ «Республикалық психикалық денсаулық ғылыми-практикалық орталығы» ШЖҚ РМК ғылыми менеджмент және білім беру бөлімінің меңгерушісі Баяндама тақырыбы: «Қазақстан Республикасы жастары арасында пресуицидтік ұстанымдарды биопсихометриялық зерттеу нәтижелері»
12:00-12:15	Музафаров Ринат Хусаинұлы – ҚР ДСМ «Республикалық психикалық денсаулық ғылыми-практикалық орталығы» ШЖҚ РМК халықаралық ынтымақтастық және қоғаммен байланыс бөлімінің жетекшісі Баяндама тақырыбы: «Қазақстан Республикасы халқының 2015–2024 жылдар аралығындағы суицидтік мінез-құлқының жыныс-жас ерекшеліктері (ҚР ДСМ КПССУ деректері бойынша)»
12:15-12:30	Тілеубаева Шайзат Мұхаметқайырқызы – ҚР ДСМ ШЖҚ РМК «Республикалық психикалық денсаулық ғылыми-практикалық орталығы» филиалының директоры, психиатр-нарколог дәрігер Баяндама тақырыбы: «Ойынға тәуелділік (лудомания) пен суицидтік мінез-құлықтың өзара байланысы: психологиялық және әлеуметтік аспектілер»
12:30-13:30	Дискуссия
Өтетін орны: Кіші зал Мастер-класс Дөңгелек үстел	
13:30-15:00	Мастер-класс: «Медициналық-әлеуметтік сүйемелдеу жүйесіндегі мультидисциплинарлық команданың жұмыс құралдары: холистік тәсіл» Есімова Динара Ғабиоллақызы – PhD, әлеуметтану кафедрасының доценті, Л.Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық университеті, «Қазақстанның кәсіби әлеуметтік қызметкерлерінің ұлттық альянсы» РҚБ-нің Атқарушы директоры, «Қазақстандағы әлеуметтік жұмыс мектептері қауымдастығы» Президенті
15:00-16:00	Дөңгелек үстел: «Жастар арасындағы суицидтің алдын алуда пәнаралық өзара іс-қимылды жолға қою перспективалары»
16:00-16:30	Резолюция жобалары Конференция резолюциясын қабылдау
16:30	Конференцияны жабу рәсім

«Қазақстан Республикасы жастары арасындағы суицидтің алдын алудың өзекті мәселелері» тақырыбындағы Халықаралық ғылыми-практикалық конференцияның бағдарламасы Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігінің «Республикалық психикалық денсаулық ғылыми-практикалық орталығы» ШЖҚ РМК әдістемелік кеңесінің 2025 жылғы 9 шілдедегі №4 отырысында бекітілді.

Ұйымдастыру комитеті

1. Ескалиева Алтынай Туkenовна – медицина ғылымдарының кандидаты, ҚР ДСМ «Республикалық психикалық денсаулық ғылыми-тәжірибелік орталығы» ШЖҚ РМК бас директоры.
2. Жамалиева Ләззат Мәмбетжанқызы – медицина ғылымдарының кандидаты, Марат Оспанов атындағы Батыс Қазақстан Медицина Университетінің №2 жалпы дәрігерлік практика кафедрасының профессоры.
3. Алтынбеков Сағат Әбілқайырұлы – медицина ғылымдарының докторы, профессор, Қазақстан Республикасындағы психикалық денсаулық саласында жұмыс істейтін мамандар қауымдастығының президенті.
4. Есимов Нәби Болатұлы – PhD, MBA, ҚР ДСМ «Республикалық психикалық денсаулық ғылыми-практикалық орталығы» ШЖҚ РМК-ның клиникалық және ғылыми жұмыстар жөніндегі бас директорының орынбасары, Қазақстан Республикасының штаттан тыс бас суицидологы.
5. Абетова Айгүлім Әбдірәсіпқызы – медицина ғылымдарының кандидаты, ҚР ДСМ «Республикалық психикалық денсаулық ғылыми-практикалық орталығы» ШЖҚ РМК ғылыми менеджмент және білім беру бөлімінің меңгерушісі.
6. Таутанова Айдана Құрманбайқызы – Жаратылыстану ғылымдарының магистрі, «Астана медициналық университеті» коммерциялық емес акционерлік қоғамы.
7. Музафаров Ринат Хусаинұлы – ҚР ДСМ «Республикалық психикалық денсаулық ғылыми-практикалық орталығы» ШЖҚ РМК халықаралық ынтымақтастық және қоғаммен байланыс бөлімінің жетекшісі.
8. Тілеубаева Шайзат Мұхаметқайырқызы – ҚР ДСМ «Республикалық психикалық денсаулық ғылыми-практикалық орталығы» ШЖҚ РМК филиалының аға дәрігері.
9. Молдағалиев Тимур Мұратұлы – PhD, «Семей медицина университеті» КЕАҚ, психиатрия және наркология кафедрасының меңгерушісі.
10. Сексенбаев Нұрсұлтан Жақсылықұлы – PhD, «Семей медицина университеті» КЕАҚ, психиатрия және наркология кафедрасы.
11. Құдайбергенова Сандұғаш Қансарқызы – психология ғылымдарының кандидаты, әл-Фараби атындағы ҚазҰУ жалпы және қолданбалы психология кафедрасының аға оқытушысы, ҚР РНПЦ ПЗ психологы.
12. Есімова Динара Ғабиболлақызы – PhD, әлеуметтану кафедрасының доценті, Л.Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық университеті, «Қазақстанның кәсіби әлеуметтік қызметкерлерінің ұлттық альянсы» РҚБ-нің Атқарушы директоры, «Қазақстандағы әлеуметтік жұмыс мектептері қауымдастығы» Президенті.
13. Куламанова Говһер Кеңесқызы – ҚР ДСМ «Республикалық психикалық денсаулық ғылыми-практикалық орталығы» ШЖҚ РМК-ның ғылыми менеджмент және білім беру бөлімі маманы.
14. Смолинов Ильшат Гайратжанович – ҚР ДСМ «Республикалық психикалық денсаулық ғылыми-практикалық орталығы» ШЖҚ РМК ғылыми менеджмент және білім беру бөлімінің кіші ғылыми қызметкері.
15. Саттаров Газиз Рустамович – ҚР ДСМ «Республикалық психикалық денсаулық ғылыми-практикалық орталығы» ШЖҚ РМК ғылыми менеджмент және білім беру бөлімінің кіші ғылыми қызметкері.